

# 16春闘・かんたんに行える家計簿調査

支部分会		氏名	
------	--	----	--

これは、16春闘において、「生活」を土台に大幅賃上げ要求を練り上げるための資料です。家計簿をつけ、みずからの生活実態を再認識することは積極的な要求をつくる出発点です。調査の趣旨を理解いただきご協力ください。

## <記入上の注意>

- (1) 細かな支出(収入)を「スーパーで買い物」などとくくって記入したり、数日分をまとめて書いてもらったりして構いません。
- (2) 人に知られたくない支出・収入は「その他」などと他人にわからない形で記入してください。
- (3) 家計の管理を主にしている人を中心に記入してください。たとえば、夫のこずかいは「夫のこずかい〇円」と記入し、その内訳は省いてください。こどものこずかいも同様。
- (4) この記入用紙は参考モデルです。それぞれの生活実態などにあわせて記入の仕方を工夫してください。

1、調査期間 \_\_\_\_月\_\_日 から\_\_\_\_月\_\_日までの1ヶ月間

2、家族構成 ( \_\_\_\_\_ ) \*年齢・学年なども記入

3、主な収入

注1) 年末一時金等が含まれる場合は、備考欄にその旨、記載を

注2) 子どもが仕事についている場合などは「その他」の項に家計に入れている金額のみを記入

	収入額(実収入)	備考(残業代が含まれている場合はその額、その他の詳細など)
本人	円	
配偶者	円	
その他	円	
合計	円	

4、住居費

5、水道・光熱費

家賃や住宅ローンなど。管理費、修繕積立金を含む
-------------------------

① 上下水道代	円
② 電気代	円
③ ガス代	円
④ その他の光熱費(灯油など)	円
合計(①~④)	円

6、医療費 病院窓口での支払いや処方された薬代等。支出した月日ごとに記載し、1ヶ月間の合計を

	金額		金額
月 日	円	月 日	円
月 日	円	月 日	円
月 日	円	月 日	円
月 日	円	合計	円

7、通信費・自動車維持費(NHK受信料含む) \*車検代、ガソリン代などを除く

① 固定電話通信費(NTT)	円	
② 携帯電話通信費	円	
③ その他の通信費	円	インターネット関係など
④ 自動車ローン	円	自動車ローンの月々の支払い
⑤ その他、自動車維持費	円	月極駐車場代等
⑥ NHK受信料	円	
合計(①~⑥)	円	

8、教育費(保育料等含む)

① 学校教育費	円	学校に支払った授業料・給食費・通学定期1ヶ月分等
② 塾・おけいこ等	円	
③ 保育料	円	就学前の子どもを保育園に預けている場合の保育料・その他
④ その他	円	子どもに決まって渡すこずかいなど
合計(①~④)	円	

9、こづかい、民間保険・共済、新聞などの定期購読料、労働組合費、地域自治会費等、上記以外の固定的・定期的な支出

品目	金額	品目	金額
	円		円
	円		円
	円		円
	円	合計	円

10、食費、被服、靴、雑貨、ガソリン代、その他消耗品などを1日ごとの記入してください（家具や大型電器製品の購入、旅行など、消耗品に含まれないようなものは除く）

	1日の支出	支出の大まかな内訳（例：スーパーで〇〇円、クリーニング代〇〇円等）
1日目	円	
2日目	円	
3日目	円	
4日目	円	
5日目	円	
6日目	円	
7日目	円	
8日目	円	
9日目	円	
10日目	円	
11日目	円	
12日目	円	
13日目	円	
14日目	円	
15日目	円	
16日目	円	
17日目	円	
18日目	円	
19日目	円	
20日目	円	
21日目	円	
22日目	円	
23日目	円	
24日目	円	
25日目	円	
26日目	円	
27日目	円	
28日目	円	
29日目	円	
30日目	円	

11、その他、特別の支出（家具や大型家電製品など「消耗品」とは言えないものや冠婚葬祭、旅行、車検代など特別な支出）

--

<まとめ> 以上の記入が終わった段階で、1ヶ月間の生活実態を整理してみてください。

支出項目	金額	備考欄
住居費（4項）	円	
水道光熱費（5項の合計）	円	
医療費（6項の合計）	円	
通信費・自動車維持費（7項の合計）	円	
教育費・保育料（8項の合計）	円	
民間保険・共済等固定的支出（9項の合計）	円	
食費・衣服費・雑貨等生活費（10項の合計）	円	
その他、特別の支出（11項目の合計）	円	
合計	円	

<家計簿をつけてみての感想・メッセージを一言>

--